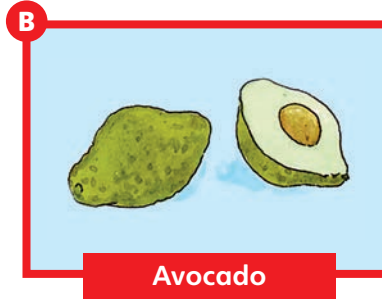
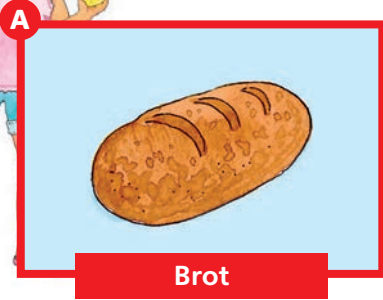


Was weißt du über Lebensmittel?

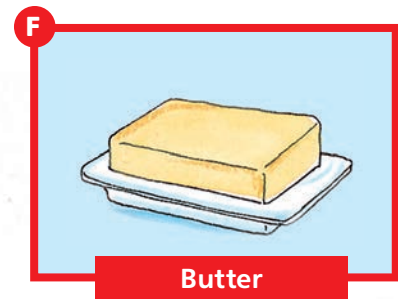
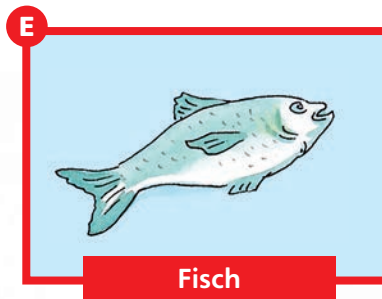
Um richtig zu funktionieren braucht der Körper drei Hauptbestandteile: Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß. Kannst du bei den folgenden Lebensmitteln zuordnen, zu welchem Bereich sie gehören? Verbinde mit Strichen:



1 Kohlenhydrate

2 Fett

3 Eiweiß



Mehr über das Thema **Mein Körper** erfährst du in dem Buch:



ISBN 978-3-7886-2211-4